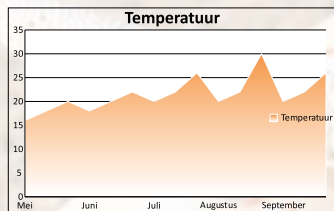


De zomer staat weer voor de deur. Tijd om te genieten van een welverdiende vakantie in binnen- of buitenland.

Voor ons aanleiding om deze Poolshoogte geheel in vakantiesfeer uit te brengen. Wij nemen u mee naar Polen, land van fantastische natuur, gastvrije mensen en natuurlijk het thuisland van onze medewerkers. En wie weet brengt het u op ideeën voor een toekomstige vakantie. Wij wensen u alvast een ontspannen, zonnige en gezellige vakantie toe!



Reisinformatie en praktische tips

VERVOER NAAR POLEN

Hoewel de infrastructuur de laatste jaren sterk verbeterd is, zijn de Poolse wegen niet te vergelijken met die in West-Europese landen. Er bestaan nauwelijks snelwegen en van veel bestaande wegen laat de kwaliteit te wensen over. Het is veel comfortabeler om per vliegtuig te reizen. Een vlucht vanuit Nederland duurt circa 2 uur en vluchten zijn vaak aantrekkelijk geprijsd.

VERVOER IN POLEN

Polen heeft een uitgebreid en goed netwerk van openbaar vervoer, vrijwel elke plaats in Polen is goed bereikbaar.

TAAL

De officiële taal is Pools, een Slavische taal die maar weinig overeenkomsten heeft met de Germaanse taal. Maar tegenwoordig kun je je in de grotere steden met Duits en Engels ook prima redden.

KLIMAAT

Polen beschikt over een gematigd zeeklimaat in het westen en noorden en een landklimaat in het oosten en het zuiden. De zomers in Polen zijn warmer dan bij ons. De gemiddelde dagtemperatuur ligt tussen de 22 en 24 graden. Met name in de maanden juli en augustus kan de temperatuur flink oplopen en soms boven de dertig graden uitkomen.

VALUTA EN PRIJSNIVEAU

De Poolse munteenheid is de zloty, afgekort als PLN. Eén euro is (op 11-06-2013) ongeveer 4,28 zloty waard. In de grote hotels kun je vaak betalen met creditcards, maar in de normale winkels en restaurants niet. Travellercheques kun je bijna nergens gebruiken, maar je kunt in vrijwel alle steden pinnen. Het prijsniveau in Polen ligt lager dan in Nederland.

LAND IN BEELD: Polen

Oppervlakte : 312.685 km²
Inwoneraantal: 38,5 miljoen

Van strandvakanties en stedentrips tot aan indrukwekkende kano- en kajakroutes maken of wandelen in de bergen, Polen biedt voor ieder wat wils. Wij hebben voor u een kleine selectie gemaakt.



Zee en strand

Het Noorden van Polen grenst aan de Oostzee,



ook wel de Baltische Zee genoemd. Een gebied waar strandliefhebbers zeker aan hun trekken komen. Over de uitgestrekte kustlijn van ruim 500 kilometer liggen talrijke bad- en kustplaatsen met goudgele zandstranden. De uitgestrekte stranden lopen langzaam af zodat kleine kinderen heerlijk in het water kunnen spelen. In tegenstel-

ling tot andere populaire kustgebieden is er aan de Baltische kust geen sprake van massatoerisme. Eén van de populairste badplaatsen van Polen is Sopot. Samen met Gdańsk en Gdynia vormt Sopot de zogenaamde stedendriehoek. Dit maakt de badplaats ook tot een ideale uitvalsbasis voor een bezoek aan één van de buursteden. Sopot is een bruisende stad, zeker in de zomer. Overdag heerlijk genieten op het strand en vervolgens de dag afsluiten op één van de vele terrassen van de hoofdstraat 'Monte Cassino'. Of afdwalen naar de hoofdboulevard en flaneren over de langste houten pier van Europa!

Ook het schiereiland Hel, gelegen tegenover Gdańsk is zeker een bezoek waard. Witte stranden en helder zeewater. De landtong is op sommige plaatsen niet breder dan 200 à 300 meter zodat je aan beide kanten het water kunt zien.

Mazury – Het Land van de Duizend Meren

In het noordoosten van Polen, van de benedenloop van de rivier de Wisła (Weichsel) tot aan de Pools-Litouwse grens



ligt de streek Mazury. Een paradijs van ongerepte natuur waar zich letterlijk duizenden heldere meren bevinden. Op een oppervlakte van 1500 km² zijn duizenden grotere en ontelbare kleinere meren, riviertjes en beekjes met elkaar verbonden. Als je wilt kun je dus honderden kilometers in het gebied varen. Niet zo vreemd dat deze bestemming heel populair is bij met name zeilers, kanoërs en kajakers. Maar ook voor andere outdoor activiteiten zoals wandelen, vissen, fietsen en paardrijden is dit een geschikte bestemming. Het merendistrict is omgeven door prachtige heuvels en dichte bossen waarin je eindeloos kunt dwalen. Deze gebieden worden door ecologen ook wel de groene longen van Polen genoemd. Verder zijn er in het gebied tal van natuurreservaten waar een grote verscheidenheid aan dieren in het

wild leven waaronder, herten, reeën, everzwijnen en vossen. In de idyllische vissersdorpjes lijkt de tijd te hebben stilgestaan. Een aanrader om de schoonheid van dit gebied met eigen ogen te bewonderen!

Zakopane

In het uiterste zuiden van Polen ligt **Zakopane**, een stad met 30.000 inwoners aan de voet van het Tatra-gebergte. Zakopane is een populair wintersportgebied, maar ook in de zomermaanden is een bezoek zeker de moeite waard. Het prachtige landschap met zijn steile bergtoppen en ongerepte natuur is indrukwekkend. Wandelaars kunnen hier hun hart ophalen,

de vele routes met verschillende moeilijkheidsgraden zijn prima aangegeven. Ook bergtochten en tochten met de kabelbaan zijn hier goed georganiseerd. Laat u door de bergtrein vervoeren naar de top van het Gubałówka gebergte om daar het uitzicht te bewonderen over Zakopane. Een populaire bezienswaardigheid bij vele toeristen is Morskie Oko, wat "oog van de zee" betekent. Dit is het hoogste gletsjermeer (1404 m) gelegen aan de voet van de Rysy, de hoogste bergtop. Maar de stad zelf heeft ook genoeg te bieden. Deze regio heeft een bijzondere bouwstijl. De huizen in de authentieke bergdorpjes zijn allemaal gemaakt van hout en versierd met prachtig houtsnijwerk. In het centrum kunt u winkelen, genieten van een straatoptreden of een terrasje pakken. En mocht u een museum of galerie willen bezoeken dan zijn er genoeg mogelijkheden.



Zoek de volgende woorden:

sopot	zloty
mazury	meren
zakopane	bossen
oostzee	tatras
bergen	gubalowka
wandelen	rysy
natuur	polen
gastvrij	tak

De overgebleven letters vormen een uitdrukking. Mail de oplossing voor 1 augustus a.s. naar: anita.clerx@laudam.nl en maak kans op een leuk vakantiepakket.

Woordzoeker

N P T R P J E T T Z
 E E A I O I G K E L
 L N T N L R E E A O
 E A R E E V Z N B T
 D P A S N T V A E Y
 N O S S S S A T R T
 A K W O L A B U G O
 W A O B K G Z U E P
 A Z N T I A E R N O
 N E R E M Y S Y R S

WAT HANDIGE WOORDEN

Nederlands:

Ja
 Nee
 Goedendag
 Goedenavond
 Dank u wel
 Pardon
 Toiletten
 Mevrouw
 Meneer
 Proost
 Hotel
 Restaurant
 Dokter
 Ziekenhuis
 Politie

Pools:

Tak
 Nie
 Dzień dobry
 Dobry wieczor
 Dziękuję
 Przepraszam
 Toaleta
 Pani
 Pan
 Na zdrowie
 Hotel
 Restauracja
 Doktor
 Szpital
 Policja

Uitspraak:

Tak
 Njè
 Dziejendobri
 Dobri-vjetsjoer
 Dzienkoeje
 Psjeprasjam
 Toileta
 Pani
 Pan
 Na-strovje
 Hotél
 Restauratia
 Doktor
 Szpital
 Politia